

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чужно/




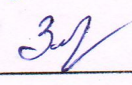
МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	48,70	22,7	20,5	2,4	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,71	2,8	2,5	15,9	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	БАНАН	220	43,03	0,4	0,2	28	117
2006	458	ЯБЛОКИ	219	27,01	0,4	0,2	28	117
Итого				134,62	28,6	30,8	91,8	761,2
Всего				134,62	28,6	30,8	91,8	761,2

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева